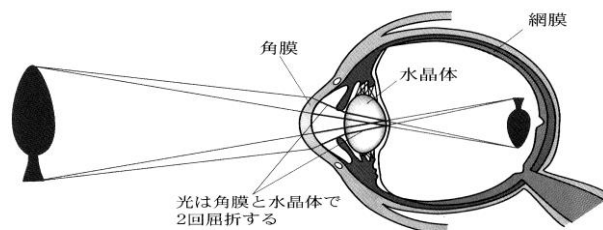


ベイツ・メソッド・レッスンへのお誘い

ベイツメソッド・レッスンによって、メガネや手術に頼らずに、遠くも近くも完全に見えるようになります。中学生以上になると今まで何故見えなかったのか、その理由の説明が必要になるので時間が掛かります。小学生以下の子ども達は1,2回のレッスンで視力を回復させます。

ドクター・ベイツは眼科医でした

彼は、近視、遠視、乱視は生れつきではない、また水晶体は焦点を合わせない、焦点を合わせているのは眼球で、それが伸びたり縮んだりすると云う事実を証明しましたが、百年前の米国眼科学会は彼の説を認めませんでした。



ドクター・ベイツの証明した目の使い方を実習します。

目をわるくする主な原因は、 ①一度に広い範囲を見ようとする ② 見つめる
③ 上目、下目、横目使いをする習慣の為です

視力を上げる、正しい目の使い方は①マバタキを軽く頻繁にする ②一か所を長く見つめない
③狭い範囲を見る習慣を付ける ④顔を見ている物に向ける
⑤横目、上目、下目をしないように気を付ける
⑥目の動きを自由にする、を習慣にすることです

一般の人に知られていない視力向上のテクニックをレッスンで実習します

① パーミング ② 想像力と記憶力を活用する ③ 太陽光、人工の光を活用する

視力を上げる方法の説明と実際の練習を指導します

受講者に必要なシフティングと多種類のスウィングを練習します

老眼について 老年になっても老眼鏡を掛けずに済むように近距離視力の回復方法を学びます

レッスン料 受講者に必要なレッスンと頻度に個人差がありますからグルプレッソンは致しません

また疲れると注意が散漫になるので一回、2時間が限度です。

成人・1時間2500円

小学生以下・1時間500円（父兄、保護者の方と一緒に来て下さい）

ご予約は

住所 長野県軽井沢町追分1499-15（千メートル道路に面したテニスコートN07前）

電話 090-4731-3761（ホームページ <http://www.batesmethod.biz>）

ベイツ・メソッド・アドバイザー 松田好子