

いろはシート (毎日の練習 15 分間)

しい

るは

にほへ

と ち り ぬ

る を わ か

よ た れ そ

つ ね な ら

む う え の

お く や ま

け ふ こ え

て あ さ き ゆ め

。 み し え ひ も せ す ん ”